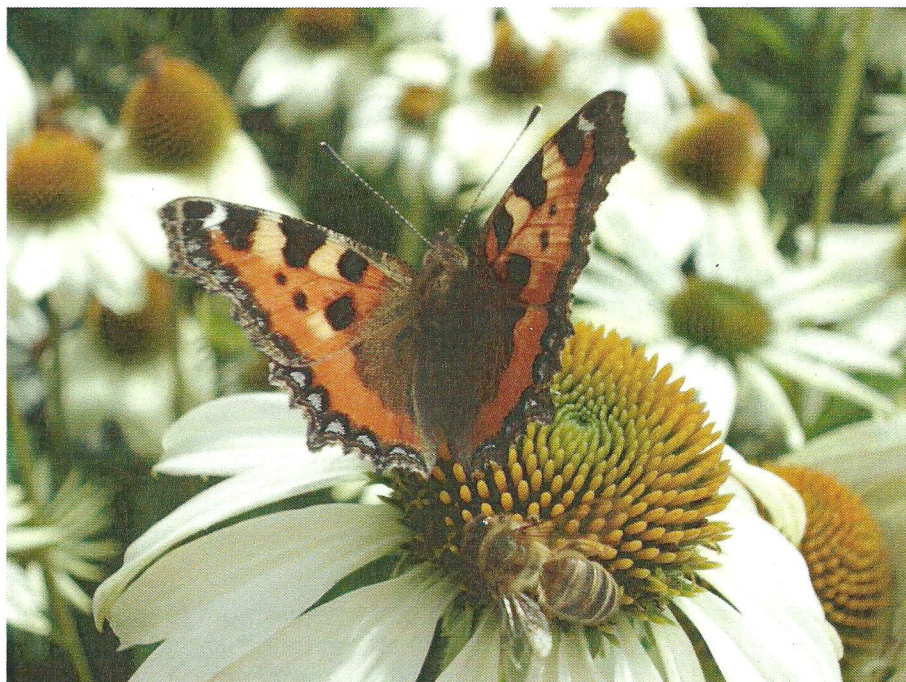
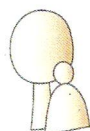


# **GEEN ONDERHOUD EN TOCH EEN GROENE TUIN**

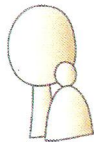
Lezing Parkinsoncafé Woerden  
13 juni 2015



Door: Gonda Helweg  
tuinontwerpster



VICAS TUINONTWERPEN  
[www.vicas.nl](http://www.vicas.nl)



## SAMENVATTING

Minder mogelijkheden om te tuinieren hoeft niet te betekenen dat de hele tuin bestraat moet worden. Met enkele aanpassingen en makkelijke planten kan iedereen een groene tuin hebben.

### Tuinontwerp

#### Bereikbaarheid

- Vlakke stroeve paden, 1,00 m breed
- Geen snoeiwerk boven 2,00 m
- Vrije strook langs haag
- Borders niet te diep
- Eventueel verhoogde borders

#### Wel of geen gras?

- Gazon zonder moeilijk bereikbare hoekjes
- Langs het gras opsluitranden of een maairand van klinkers
- Elektrische maaier met opvangbak
- Robotmaaier

### Materialen

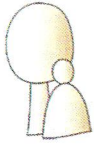
- Bestrating met smalle voegen en grote tegels.
- Speciale voegspecie waar geen onkruid in groeit, mits ondergrond niet verzakt.
- Voegen in bestrating schoonspuiten en nieuw voegzand invegen (onkruid groeit slechter in zand dan in aarde).
- Vermijd hout dat geschilderd of geolied moet worden. Kies onbehandeld hardhout, onbehandeld beton of cortenstaal.
- Vermijd tuinonderdelen die regelmatig schoongemaakt moeten worden, bv. wit gepleisterde muurtjes.

### Grond

- Goede grondsamenstelling: zware kleigrond verbeteren om makkelijker in de grond te kunnen werken, zandgrond verrijken om beter water vast te houden.
- Minder onkruid en uitdroging tegengaan door bodembedekkers of een mulchlaag van boomschors, houtsnippers of cacaodoppen.

### Hulpmiddelen

- Ergonomisch tuingereedschap en hulpmiddelen, zoals een accusnoeischaar, tuinkrukje of telescoopstelen
- Beregeningssysteem of watergeefstelsel voor potten
- Robotmaaier
- Inhuur tuinman



## Planten

- Kies struiken en bomen die niet of weinig gesnoeid hoeven te worden, en die niet te groot worden voor de beschikbare ruimte.
- Kies makkelijke sterke planten die niet woekeren, niet gesteund hoeven te worden, niet gevoelig zijn voor ziektes en goed winterhard zijn. Houd rekening met voorkeur voor zon en grondsoort.
- Gebruik bodembedekkers om onkruid te verminderen.
- Plant grote groepen van één soort voor eenvoudiger onderhoud.
- Neem vaste planten in plaats van eenjarige perkplanten.
- Neem geen geknipte haag maar een schutting met langzaam groeiende klimplanten.

## Makkelijke planten

### Bodembedekkers

Cotoneaster dammeri, kruipend zenegroen (Ajuga), penningkruid (Lysimachia nummularia), maagdenpalm (Vinca minor), stekelnootje (Acaena microphylla 'Kupferteppich'), mansoor (Asarum), Pachysandra, duizendknoop (Persicaria affinis).

### Klimplanten

Clematis, klimhortensia (Hydrangea anomala petiolaris), kamperfoelie (Lonicera), wingerd (Parthenocissus), Duitse pijp (Aristolochia)

### Groenblijvende struiken

Aucuba, Skimmia, kardinaalsmuts (Euonymus fortunei), dwergmispel (Cotoneaster), Pieris, laurierkers (Prunus laurocerasus 'Otto Luyken'), viburnum (Viburnum davidii en Viburnum tinus), Mahonia, hulst (Ilex), lavendel.

### Bladverliezende struiken

boerenhortensia (Hydrangea macrophylla), eikenbladhortensia (Hydrangea quercifolia), stermagnolia (Magnolia stellata), kardinaalsmuts (Euonymus alatus), toverhazelaar (Hamamelis mollis), bruidsbloem (Deutzia gracilis), bergvlier (Sambucus racemosa 'Aurea')

### Kleine bomen en grote struiken

sierappel (Malus 'Red Sentinel' of Malus 'Golden Hornet'), magnolia, sering, krentenboompje (Amelanchier), Japanse esdoorn (Acer palmatum), Cornus controversa, pruikenboom (Cotinus coggygia 'Royal Purple'), glansmispel op stam (Photinia 'Red Robin'), amberboom (Liquidambar styraciflua 'Gumball'), meidoorn (Crataegus), lijsterbes (Sorbus aucuparia)

### Vaste planten

kerstroos (Helleborus niger en Helleborus orientalis), schoenlappersplant (Bergenia), zegge (Carex morrowii), varens (bv. Polypodium, Polystichum), vetkruid (Sedum spectabile), longkruid (Pulmonaria), purperklokje (Heuchera 'Palace Purple'), niet-woekerende bamboe (Fargesia), herfstanemoon (Anemone 'Honorine Jobert', Geranium, Salvia, daglelie (Hemerocallis).

## HANDIGE WEBSITES

### **Tuinplanten zoeken op bloeitijd, standplaats, kleur en afmetingen:**

[www.groei.nl/in-de-tuin/plantenzoeker/](http://www.groei.nl/in-de-tuin/plantenzoeker/)

[groeninfo.com/plantengids/](http://groeninfo.com/plantengids/)

[www.esveld.nl/kenmerken.php](http://www.esveld.nl/kenmerken.php)

### **Maandelijkse tuinkalender van Vicas:**

[www.vicas.nl](http://www.vicas.nl)

### **Websites ergonomisch tuingereedschap**

[www.tuinadvies.be/tuinwinkel/categorie/praktisch-tuinieren/hulpmiddelen-en-tuinkledij/ergonomische-tips](http://www.tuinadvies.be/tuinwinkel/categorie/praktisch-tuinieren/hulpmiddelen-en-tuinkledij/ergonomische-tips)

[www.menhulp.nl](http://www.menhulp.nl)

[www.pinterest.com/VicasTuin/ergonomie-in-de-tuin/](http://www.pinterest.com/VicasTuin/ergonomie-in-de-tuin/)