

**MANTELZORG**

**WAARDERING**



Woerden 2023

# MANTELZORG WAARDERING

## Woerden 2023

De zorg voor een kind, zieke ouder of partner is voor u als mantelzorgers wellicht vanzelfsprekend maar is niet altijd even makkelijk. En één ding is zeker, vroeg of laat krijgen wij er allemaal mee te maken. Daarom willen wij samen met onze partners de mantelzorgers in het zonnetje zetten.

**MEI**

**DE MANTELZORGLUNCH**

De Mantelzorglunch is een cadeautje voor u als mantelzorgers in de gemeente Woerden en vindt plaats in de tweede week van mei. U kunt kiezen uit drie verschillende data en vijf verschillende locaties bij u in de buurt waar u samen met andere mantelzorgers een uitgebreide lunch aangeboden krijgt. De lunch is overal ongeveer op dezelfde wijze verzorgd. Dus kies hieronder een locatie bij u in de buurt of een tijdstip dat voor u goed uitkomt.

Als u vragen heeft over de lunch of vervangende zorg tijdens de lunch, dan kunt u contact met ons op nemen. Wij denken graag met u mee over een oplossing.

- **Dinsdag 9 mei** De Plint
- **Woensdag 10 mei** Welzijn Zegveld
- **Woensdag 10 mei** Wijkcentrum Molenvliet
- **Vrijdag 12 mei** Dorpshuis Harmelen
- **Vrijdag 12 mei** Activiteitenhuis Kamerik

**Plekken zijn beperkt, opgeven kan via [deze link](#).**



**JUNI**

**WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER**

In de week van de Jonge Mantelzorgers kun je op woensdag 7 juni Suppen. Kom om 18:30u naar het Inloophuis Leven met Kanker.

**Aanmelden kan via [de mail](#).**

**JUNI**

**THEATERVOORSTELLING**

**Weet jij hoe het is om mantelzorgers te zijn?**

Theatervoorstelling in Het Klooster.

12 juni 2023: inloop 19:00u, start 19:30u, einde 22:45u.

Hoe het leven eruit ziet als je kind extra zorg nodig heeft? Of als je voor je chronisch zieke partner of ouders zorgt? Theater surprise show Zeikwif in (Mantel)zorgland is een unieke voorstelling over een (mantel)zorgmoeder die balanceert tussen overleven en verdrinken, zorgen en zeiken.

**Opgeven kan via [deze link](#).**

**SEPTEMBER**

**THEATERVOORSTELLING**

### **Het Grootste Cadeau**

Theatervoorstelling in Het Klooster.

28 september 2023: inloop 19:00u, start 19:30u, einde 22:45u.

“Goed voor jezelf zorgen is Het Grootste Cadeau dat je anderen kunt geven” is waar deze theaterlezing over gaat. Charlotte neemt je mee in de wereld van lichaamsbewustwording en zelfliefde. Zij wordt hierbij begeleid op de vleugel door haar lief, Frank van Heteren, die met zijn muziek harten opent.

Opgeven kan via [deze link](#)

**NOVEMBER**

**MANTELZORG DINER**

Op maandag 20 november organiseert Rotary Utrecht Fletiomare voor de 4<sup>e</sup> keer het Mantelzorgdiner. Dit diner heeft tot doel mantelzorgers en hun zorgvragers een gezellige avond te bezorgen met lekker eten en muziek. Het Mantelzorgdiner vindt plaats in restaurant de Kloosterhoeve in Harmelen. Meer informatie over aanmelding etc. volgt in september.

Ook de Rotary clubs in Woerden gaan onderzoeken of ze op 10 november een mantelzorgdiner kunnen organiseren in Woerden.

**Meer informatie ontvangen? Dit kunt u laten weten via [de mail](#).**

### **VOOR ALLE ACTIVITEITEN:**

Als u vragen hebt over vervoer, vervangende zorg enz. neem even contact op. We denken graag met u mee.

 [info@hartvoorwoerden.nl](mailto:info@hartvoorwoerden.nl)

 0348 - 42 11 01

**Voor meer informatie kijk op [www.hartvoorwoerden.nl/mantelzorg](http://www.hartvoorwoerden.nl/mantelzorg)**